

INSPIRACIÓN PARA UNA TABLA DE BOTANAS

PALITOS DE AJO

RODAJAS DE NARANJA

GALLETITAS SALADAS

PALITOS DE ZANAHORIA



CUBITOS DE QUESO

NUECES O SEMILLAS

TOMATES CHERRY

RODAJAS DE MANZANA

¡NO SE OLVIDE LOS DIPS!

MANTEQUILLA DE CACAHUATE

PERAS

BRÓCOLI

¿QUÉ DIPS LE GUSTAN?

ADULTOS:

¡Usar una tabla o bandeja para servir las botanas (¡o la comida!) puede tener muchos beneficios! Puede usar frutas o verduras con las que no sabe qué hacer, hacer que limpiar sea fácil y, ¿a qué niño no le gusta elegir lo que quiere poner en su plato? ¡Use estas imágenes para inspirarse, ser creativo y hacer que la hora de comer sea divertida!

Creador de tablas de botanas



¿Qué pondría en su tabla de botanas?  
¡Circule sus favoritos!